



香港拯溺總會 及 香港游泳教師總會 主辦
 康樂及文化事務署 協辦
 香港水上安全日 水上安全嘉年華 暨 第七屆香港 3000 公尺水上安全長途暢泳 (2012)

參加者通知書

由香港拯溺總會及香港游泳教師總會於淺水灣泳灘合辦首屆香港水上安全日 -- 水上安全嘉年華會，其間除了舉行第七屆香港 3000 公尺水上安全長途暢泳之餘，同時加入其他非常精彩的節目，不但獲得康樂及文化事務署鼎力支持之外，更加得到各有關政府部門、學校、水上團體及機構支持。有關活動詳情可瀏覽香港水上安全日網頁 www.hkwsd.hk。而閣下報名參加之第七屆香港 3000 公尺水上安全長途暢泳(2012)已被大會接納。敬希於 5 月 1 日準時早上 8 時 45 分攜同本函及身份證明文件或附有照片的有效學生證明文件，到淺水灣泳灘大會召集處核對身份及報到。辦理登記時間由早上 8 時 45 分直至 9 時 45 分止，停止辦理所有登記手續。

請注意下列事項：

1. 參加者須於上午 8 時 45 分親自到淺水灣大會召集處報到，召集處分為個人組別和團體組別登記。不得延誤，否則作棄權論。(場地位置請參閱附頁)
2. 參加者只要能證明個人有效身份證明的文件或附有照片的有效學生證明文件，核對身份便可以。倘若參加者未能出示相關證明文件，如遇上任何意外，主辦機構及其合辦機構，無須負責任和承擔有關意外及所造成的有關風險。
3. 出發時間：上午十一時正。
4. 參加者須在 2 小時內完成 3000 公尺或 1000 公尺距離，逾時將由大會船隻送回岸邊。
5. 參加者必須服從大會指示及按大會的安排，分組出發，否則大會有權取消資格。
6. 報名一經核實，不得換人，此外各參與造型團體成員須為參加暢泳者，並須將造型保留至頒獎典禮完成才計算分數。
7. 所有參加者一經報到後，必須參加者本人游泳，別人不能替代，否則取消資格。
8. **領取紀念品安排：**
 - 甲、凡游畢全程及沒有違反大會規則的參加者，可於終點處交還手帶後，於「上水紀錄及登記處」領取距離證書一張，然後參加者憑證書前往大會舉辦的水上安全嘉年華設有的有蓋攤位--「長途暢泳紀念品領取處」(位置請參閱附頁)，簽收領取紀念品乙份。(只限當日下午 2 時前領取)。
 - 乙、當日凡已登記及報到的棄權參加者(活動當日不參加暢泳者)，須交還膠號碼手帶、泳帽和大會供應之浮物，否則不能領取紀念品。鑑於活動進行緊湊關係，棄權參加者當日不能直接領取紀念品。請憑收據於五月七日後的兩星期內，預約時間到香港游泳教師總會辦事處領取紀念品(辦事處電話：2147-0611)，逾期作放棄論。
 - 丙、凡棄權參加者須憑收據於五月七日後的兩星期內，預約時間到香港游泳教師總會辦事處領取紀念品，逾期作放棄論。
9. 參加者必須全程配戴大會供應之參加者編號手帶 1 條、分顏色距離泳帽及浮物進行暢泳。(3000 公尺距離須領取粉紫紅色編號手帶和金黃色泳帽；1000 公尺距離須領取藍色編號手帶和深藍色泳帽。)
10. 參加者必須從香港拯溺總會訓練總部對出堤壩出發和登岸，沿途須繞經所有指定浮泡到達終點，在轉折點領取手帶(3000 公尺距離須領取兩條橙色手帶)；(1000 公尺距離須領取一條綠色手帶)，到達終點後必須將大會之手帶交回終點處工作人員，(3000 公尺距離須手上戴有三條手帶)；(1000 公尺距離須手上戴有兩條手帶)才算游畢全程。(路線圖請參閱附頁)
11. 是項活動並非競賽，目的在標榜水上安全。

12. 參加者自行照顧攜來衣物或可選擇存放於大會特設於淺水灣泳灘近東面碼頭的免費行李暫存處(見附頁)，行李暫存服務只提供給長途暢泳參加者，活動當天大會只會將參加者的個人物資暫存入大會提供的有蓋攤位[行李暫存處]位置內，設有專人負責寫上參加者的編號行李牌上，並將行李牌掛在參加者寄存的物資上暫存。行李暫存服務將於召集時開始(上午8時45分)，所有行李暫存服務將於長途泳完成後30分鐘後停止(下午3時30分)。參加者只能儲存及領回個人物資一次，並必須憑手臂上的編號以茲識別，務請參加者必須保留手臂編號直至取回個人物資為止。所有未獲認領的物品將交予警方處理。而大會不會對任何行李遺失或損毀及財物損失作任何形式的負責及補償，參加者一旦使用此安排，已被假定接受是項條款。
13. 請尊重場地清潔的設施，不可自行搭建帳篷和毀壞樹木，並遵守泳灘規例。
14. 參加者於暢泳途中如遇上困難，應即向大會之船隻求援。亦可在中途隨意終止暢泳，但必須登上大會之船隻及向大會報告。
15. 終點上水處為香港拯溺總會訓練總部對出堤壩，請各參加者上岸時小心滑倒，避免造成不必要之損傷。
16. 大會工作人員將在參加者手臂上寫上編號，報到前請勿塗上防曬太陽油。
17. 大會有權因應當日情況而作出任何更改或調動。
18. 取消活動之情況：
- 如在活動當日上午七時天文台已發出黃色或以上暴雨警告或颱風訊號；
 - 如在活動開展後天文台才發出雷暴警告，大會將視乎當時情況而決定取消與否；
 - 如遇突發事件(如懷疑發現鯊魚或紅潮等)，大會將視乎情況而作決定取消與否。



19. 暢泳前領取大會供應物資：

暢泳前領取大會供應物資位置	召集處(沙灘上)	3000 公尺	1000 公尺
膠泳帽顏色	派發	金黃色 1 頂	深藍色 1 頂
參加者編號手帶顏色	派發	粉紫紅色 1 條	藍色 1 條
三角浮板連安全扣索繩帶	派發	1 塊	1 塊

20. 暢泳途中在浮泡轉折點領取大會供應物資：全程需配戴大會供應的物資：

暢泳距離轉折點	3000 公尺(轉折點兩個)	1000 公尺(轉折點一個)
轉折點位置(路線圖請參閱附圖)	分別是南灣海灘一個和西面御苑一個	只有中灣海灘一個
轉折點手帶數量和顏色	總共兩條，每一個轉折點各派一條，合共兩條橙色手帶	只有綠色手帶 1 條
參加者領取手帶地方	獨木舟海上轉折點派發	獨木舟海上轉折點派發

21. 暢泳後上岸交還大會供應物資：不包括大會送贈參加者的膠泳帽和三角浮板連安全扣索繩帶

暢泳距離	3000 公尺	1000 公尺
交還大會供應物資	上水紀錄及登記處	上水紀錄及登記處
參加者編號手帶	交還	交還
轉折點手帶	交還兩條	交還一條



各參加者注意

3000公尺必須游到 B 及 C 轉折點

取手帶並帶回點才獲證書

1000公尺必須游到 A 轉折點

取手帶並帶回點才獲證書

-  = 泳道分段指示浮標
-  實線=1000公尺泳道
-  虛線=3000公尺泳道

香港3000公尺水上安全長途暢泳淺水灣草圖



召集處位置



行李暫存處



長途暢泳等候區



長途暢泳紀念品接領處



前往起點通道



上水紀錄及登記處



起點位置



典禮台位置



終點位置



救傷站位置

